

**بالا بودن قند (شکر) خون (Hyperglycemia)**

علتها: زیاد خوردن غذا، مصرف کم انسولین
یا داروی دیابت، بیماری و تشویش

شواهد: بتدریج، ممکن است به کوما دیابت منجر شود.

خشکی پوست	تشنگی مفرط	دستشویی رفتن مکرر	
گرسنگی	تار دیدن	حالت تهوع	خواب آلودگی

هر ۴ ساعت یکبارخونتان را آزمایش کنید

اگر برای ۳ بار روی ۱۴ میلی
مول بود با دکترتان تماس بگیرید

پائین بودن قند (شکر) خون (Hypoglycemia)

علتها: کم خوردن غذا، مصرف زیاد انسولین
یا داروی دیابت، و یا ورزش بیش از حد

شواهد: ناگهان، ممکن است به شوک انسولین تبدیل شود.

مضطرب شدن	کج خلقی یا عصبانیت		
علائم بیماری	علائم بیماری		

سرگیجه داشتن	گرسنه شدن	سر درد	
--------------	-----------	--------	--

		آسیب رساندن به بینایی	ضعف و خستگی
--	--	--------------------------	----------------

عرق کردن	لرزیدن		
----------	--------	--	--

چکار میتوانید بکنید؟	بالا رفتن ضربان قلب	قند خونتان را آزمایش کنید، اگر علائم از بین نرفتند با دکترتان تماس بگیرید .
----------------------------	---------------------	---

		نصف لیوان آب پرتقال یا شیر بدون چربی بنوشید و یا چند تا آب نبات بخورید.
--	--	---

چکار میتوانید بکنید؟	بعد از نیم ساعت اگر علائم ناپدید شدند، یک غذای سبک بخورید (نصف یک ساندویچ و نصف لیوان شیر)	
----------------------------	--	--

معالجه ممکن است با درمانهای مختلف فرق کند.