

HIV/AIDS – တာ်ကူစါယါဘျါ



ကသံင်ကသီ ဇီး တာ်အိင်မူလအလဲပျဲဒီးတာ်အိင်ဆူင်အိင်ချ

ပဲကိးဂဲဒီးသ့ညါလဲ တာ်အိင်မူလအလဲပျဲဒီးတာ်အိင်ဆူင်အိင်ချ မ့တာ်လဲအကါဒိင်န့လီ. မ့မ့ပျဲလဲအိင်ဒီး HIV/AIDS အတာ်အိင်မူတဖၣ်အဂီၢ်,မ့တာ်လဲအကါဒိင်ဒိင်မးန့လီ. ဘၣ်ဆၣ်အိင်မူဒီး တာ်အိင်မူလအလဲပျဲဒီးတာ်အိင်ဆူင်အိင်ချ ယုၣ်ဒီး HIVန့မ့တာ်လဲပကဘၣ်အိင်ဒီးတာ်ယုထဲလဲအဂ့ၤလဲတာ်အိင်ဆူင်အိင်ချ အဂီၢ်ကိးမ့နံဒီးန့လီ.နမ့အိန HIV ကသံင်တဖၣ်ဒ်နကြးအိအိအသိးန့,လဲအိင်သကိးဒီးနပုလဲဟ့ၣ်နဆူင်ချတာ်ကွၢ်ထွဲဘၣ်ဆဲဘၣ်ကတီၢ်, ဇီးကွၢ်ထွဲလီ က့နသး, ဒီသဖဲလီက့နဂံၢ်တြိဆဲအကျိအကျဲလဲ HIV အတာ်မဟးဂီၢ်အဂီၢ်န့လီ.



ကသံင်ကသီဒီးတာ်ကူစါယါဘျါ

HIV/AIDSအတာ်ကူစါယါဘျါခိင်သ့ၣ်န့မ့တာ်လဲအတာ်ကိးအမံ လဲကသံင်မဲသံတာ်အယာ်အတာ်ကူစါယါဘျါ (antiretroviral therapy (ART).န့လီ.

ARTအကသံင်အိင်ပဲအါမံလဲကပတုၣ်တာ်ဆါအယာ် လဲကဂုၣ်ဘျီထီၣ်က့အသးလဲနနီၢ်ကစၢ်အပူန့လီ.

(ART).အကသံင်အါတက့ၢ်တနီၤကိးပဲလဲ NRTIs ဇီးprotease inhibitors.တဖၣ်န့လီ.ကသံင်မ့မ့တာ်မ့မ့ဂ့ၤန့, HIVလဲနနီၢ်ကစၢ်ပူကစ့ၤလီပဲဆူအပတီၢ်လဲအဖုၣ်ကတီၢ်,ဒီးနဂံၢ်တြိဆဲအကျိအကျဲထီဘိကဆူင်ချ ပဲန့လီ.



တာ်အိင်မူလအလဲပျဲဒီးတာ်အိင်ဆူင်အိင်ချ

တာ်ကူစါယါဘျါလဲ HIV/AIDSအဂီၢ်န့တမ့ထဲလဲတာ်တာ်အိကသံင်ဖျါကိးမ့နံဘၣ် လီ. ပဲကသံင်ဖိၣ်တဖၣ်မ့တာ်လိၣ်နီၢ်ကီၢ်လဲ တာ်ကတာ်ကူစါယါဘျါလဲHIVအဂီၢ်အခါ,

တာ်အံၤမ့ၢ်ဒ်တာ်ဂ့ၢ်တနီၤလဲတာ်အိင်ဆူင်အိင်ချ တာ်အိင်မူပူန့လီ.တာ်အိင်တာ်အိင်တာ်အိလဲအဂ့ၤ, တနံဒီးတနံနီၢ်ခိအတာ်ဟူးတာ်ဂဲ, တာ်အိင်ဘျးအိင် သါလဲလဲပျဲပျဲ,ဒီးတာ်လဲဆူကသ့ၣ်သရၣ်အတာ်သ့ၣ်ဆဲဖးကတီၢ်ကိးဘျီဒီး န့မ့တာ်အိင်မူလအလဲပျဲဒီးတာ်အိင်ဆူင်အိင်ချ တကပန့လီ.

မဲတာ်ခဲလဲလဲလဲအကမဲဆူထီၣ်နဂံၢ်တြိဆဲအကျိအကျဲဒီးဒီသဖဲတာ်ဆူးတာ်ဆါအဂ့ၤအဂဲတဖၣ်ဒ်အမ့သးတာ်ဆါ, ဆံၣ်ဆဲတာ်ဆါ,သ့ၣ်ထီၣ်ခိတာ်ဆါ(သ့တိတာ်ဆါ)န့တက့ၢ်.



မဲလီတာ်လဲနမဲန့တာ်စံးဆဲတဖၣ်လဲနအိင်ဒီးတာ်သံကွၢ်တမံလဲလဲဘၣ်ယးHIV/AIDS

တက့ၢ်.နကမ့တာ်အိင်ဆူင်အိင်ချ ပဲကျိဒီးပုလဲဟ့ၣ်နီၤလီတာ်အိင်ဆူင်အိင်ချ တာ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်မဲစးနသ့ပဲန့လီ.

Text adapted from materials on the AIDS.gov website. Handout by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org), Funding from Division of Specialized Information Services of the National Library of Medicine It can be freely distributed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us)