

# ساخن جداً للأطفال الصغار! Too Hot for Tots!



لمعرفة المزيد عن درجات الحرارة العالية للأطفال الصغار! زر موقع: [www.burnfund.org](http://www.burnfund.org)

"أنها فقط ثوانٍ، ولكنها يمكن أن تغير مجرى الحياة إلى الأبد."

الحروق التي تصيب الأطفال هي أمر شائع وخطير ويمكن منعه!

**PEDIATRIC BURNS ARE COMMON, SERIOUS AND PREVENTABLE!**

١

هل تعلم؟

**DID YOU KNOW?**

أن المشروب الساخن الذي يكون مناسباً للشرب لك يمكن أن يتسبب في سلخ شديد لجلد طفلك في ١٠ ثوانٍ!<sup>١,٢</sup>

المشروب الساخن



٢

هل تعلم؟

**DID YOU KNOW?**

أن المياه الساخنة من الصنبور تكون حرارتها ٦٠ درجة مئوية (١٤٠ فهرنهايت)، وهي درجة الحرارة المحددة مسبقاً من المصنع، ويمكن لهذا الماء الساخن أن يحرق جلد طفلك حرقاً شديداً في أقل من ثانية واحدة!<sup>٣</sup>

الماء الساخن



٣

هل تعلم؟

**DID YOU KNOW?**

أن المدفأة ذات واجهة من زجاج يمكن أن تصل درجة حرارتها إلى ٢٠٠ درجة مئوية (٤٠٠ فهرنهايت) في خلال ٦ دقائق، وتبرد في خلال ٤٥ دقيقة حتى تصل إلى درجة حرارة آمنة للمساها!<sup>٤</sup>

الأسطح الساخنة



٤

يجب ان تعلم ...

**YOU SHOULD KNOW...**

الثلاث أحرف التي تبدأ بحرف "الكاف" لمنع الحروق

١. كن واعياً
٢. كن قريباً
٣. كَوّن منزلاً محصناً ضد الحرق

الوقاية



تحدث معظم حوادث الحروق للأطفال في المنزل<sup>٥</sup>  
التسلخات التي تحدث من المشروبات الساخنة مثل الشاي والقهوة هي الأكثر شيوعاً لأسباب التسلخات في الأطفال من هذه الفئة العمرية<sup>٦</sup>  
إن جلد الطفل أرق بكثير من جلد الشخص البالغ ويحترق بسرعة وعمق<sup>٧</sup>

- الأطفال الذين يتعرضون للحرق يتطلبون رعاية طبية أكثر من أي إصابة أخرى أثناء الطفولة<sup>٨</sup>
- تحدث التسلخات من الماء الساخن عادة عندما يُترك الطفل لوحده بدون مباشرة في حوض الاستحمام بالمنزل أو الحمام<sup>٩</sup>
- تحدث إصابات الحروق في ثوانٍ وتأخذ أسابيع أو سنين في بعض الأحيان حتى يتم علاجها واستعادة التأهيل للتنام<sup>١٠</sup>

- الحروق التي تحدث من هذا المصدر، غالباً ما تحدث في أول سنة من عمر الطفل<sup>١١</sup>
- لأن الأطفال شغوفين بطبعهم وقد ينجذبوا إلى شعلة النار أو يقتربوا جداً من المدفأة ويفقدون توازنهم<sup>١٢</sup>
- المصادر الأخرى للحرق من اللمس هي الأفران والمكواة (مكواة الملابس والشعر)<sup>١٣</sup>

- **كن واعياً** بأخطار الحريق المتواجدة في منزلك
- **كن قريباً** - راقب دائماً وباشِر طفلك عن قرب عندما يكون في مكان يمكن أن يمثل خطراً لحرقه.
- **ليكن منزلك محصناً ضد الحرق** \*إن خفض درجة حرارة الماء الساخن لا تعتبر بديلاً للملاحظة المستمرة والقريبة لطفلك.

اطلب المساعدة

٤

وغطه بقطعة قماش نظيفة

٣

برّد الحرق لمدة دقيقة واحدة<sup>١٤</sup>، وفي نفس الوقت ابقِ الطفل دافئاً

٢

انزع كل الملابس المبللة الساخنة من عليه

١

الإسعاف الأولي

