

Mamografía



Una mamografía es una radiografía de sus senos. Es la mejor manera para detectar cáncer de mama. Usted debería hacerse una mamografía anual después de cumplir 40 años de edad, o antes si tiene un mayor riesgo de contraer cáncer de mama. Hable con su doctor acerca de sus factores de riesgo.

Llegue a tiempo para su primer examen.

Cómo prepararse

- Antes del examen, dígame al personal si existe alguna posibilidad de que esté embarazada.
- No use desodorante, loción ni talco debajo de sus brazos o en sus senos el día del examen.

Durante el examen

- Deberá desvestirse desde la cintura para arriba. Se le dará una bata de papel para usar.
- Se le pedirá que se pare al lado de una máquina.

- Se le tomarán por lo menos 2 radiografías de cada seno.
- La persona que realiza el examen necesitará tocar y mover los senos de usted para colocarlos en el lugar preciso para cada radiografía.
- Es posible que le coloquen unos pequeños puntos pegajosos en sus pezones para que se vean claramente en las radiografías.
- Su seno será apretado entre 2 superficies planas. Esto podría doler, pero no dañará sus senos.
- Se le pedirá que respire profundamente y mantenga la respiración mientras se toma la radiografía.
- Cada radiografía demora menos de 30 segundos.
- Si usted posee implantes de seno, será necesario tomar más radiografías y el examen demorará más tiempo.

Los resultados son enviados a su doctor. Su doctor compartirá los resultados con usted.

Hable con su doctor o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.

Text adapted from materials produced in 2005 by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com), a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Software by Healthway Software ©2002 This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>.

A **Healthy Roads Media** project

www.healthyroadsmedia.org

Mammogram – Spanish (Last reviewed 1/2006)