

Mammographie



Une mammographie est une radiographie de votre poitrine. C'est le meilleur moyen de détecter le cancer du sein. Vous devriez effectuer une mammographie tous les ans après 40 ans, ou plus tôt si vous courez un plus grand risque de contracter un cancer du sein. Discutez avec votre médecin de vos facteurs de risque. **Arrivez à l'heure pour ce test.**

Pour vous préparer

- Dites au personnel, avant le test, s'il est probable que vous êtes enceinte.
- Ne mettez pas de déodorant, de lotion ou de poudre sur vos bras ou votre poitrine le jour du test.

Lors du test

- Vous devez enlever vos vêtements au-dessus de la ceinture. On vous donnera une blouse en papier que vous pourrez porter.
- On vous demandera de vous tenir debout à côté de l'appareil.
- Au moins deux radiographies seront prises de chaque sein.
- La personne effectuant le test doit toucher et bouger votre sein pour qu'il soit en bonne position pour la radiographie.

- Des petites pastilles collantes peuvent être placées sur les mamelons pour pouvoir les distinguer sur les radiographies.
- Votre sein sera pressé entre deux surfaces plates. Cela peut être douloureux, mais ne fait pas de mal à votre poitrine.
- On vous demandera de respirer à fond et de retenir la respiration pendant la prise du cliché radiographique.
- Chaque radiographie prend moins de 30 secondes.
- Si vous avez des implants mammaires, il faudra prendre des radiographies supplémentaires et le test prendra plus longtemps.

Le résultat des tests est envoyé à votre médecin. Votre médecin discutera des résultats avec vous.

Parlez à votre médecin ou à votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.

Text adapted from materials produced in 2005 by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com), a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>.

A Healthy Roads Media project

www.healthyroadsmedia.org

Mammogram – French (Last reviewed 1/2006)