

# နမူနာ HIV/AIDS ဖြစ်လျှင်.

## နီဂါမိဂါပျာအထံအနိမနုတဖဉ်ပဉ်ယုဉ်ဒီး HIV လဲဉ်.

HIV နှဉ်မုဉ်တၢ်ဆါယၢ်တကလုဉ်လၢအအိဉ်မူလၢသ့ဉ်အပူဇီးတၢ်  
အထံအနိမနုတဖဉ်လၢအအိဉ်လၢနီဂါမိဂါပျာအပူလီၤတၢ်သုး



ထီဉ်သုးလီၤတၢ်အထံအနိမနုတဖဉ်အံၤလၢပုတကလုအပူအကတကအအိဉ်နှဉ်ဒုးဘဉ်ကူဘဉ်ကံာ်တၢ်သုးနှဉ်လီၤ. ကျဲလၢHIVရလီၤအ  
သးအကါဒိဉ်သၢဘိတဖဉ်လၢအမုဉ်ဝဲ-တၢ်မံယုဉ်လိာ်သး,နီၤလီၤစူးကါသကိးထးဆဲး,ဒီးမိဂါဆူဖိတၢ်အထီဉ်ဖိအခါမ့တမုဉ်တၢ်ဒုး  
အိဉ်န့ၢ်ထံတဖဉ်အခါနှဉ်လီၤ.

## တၢ်အထံအနိမနုလၢတၢ်သ့ဉ်ညါအီၤလၢအပဉ်ယုဉ်ဒီး HIV အနီဉ်ဂံၢ်အါကတၢ်တဖဉ်နှဉ်မုဉ်ဝဲ-

သ့ဉ်ပိာ်မုဉ်က့ၢ်ဂီၤအထံအနိ  
ပိာ်ခါအဆိးထံခံပူခိဉ်ထိးအထံပိာ်တဖဉ်  
န့ၢ်ထံ

တၢ်ထံဉ်နှၢ် HIV အနီဉ်ဂံၢ်တစဲးလၢမဲာ်ထံ,ထူးပျၢထံ,ဒီးဆံဉ်တဖဉ်အပူလီၤ.ဘဉ်ဆဉ်တၢ်အထံအနိသ့ဉ်တဖဉ်အံၤတဟ်ပျါ  
ထီဉ်ဒီးနီတဘျီလၢအရလီၤ HIVတၢ်ဘဉ်ကံာ်ဘဉ်.တၢ်တထံဉ်ဒီး HIVလၢပုကူပုကညီအကဟၤကဝါအပူဘဉ်.

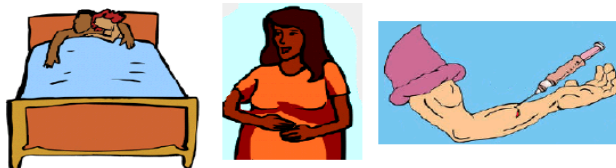
ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ဆူဉ်ချု ပုမတၢ်ဖိတဖဉ်ကထံဉ်ကွၢ်ဆၢဉ်မဲာ်ဘဉ်ဝဲပုအကတဖဉ်အနီဂါမိဂါပျာအထံအနိတဖဉ်လၢအအိဉ်ဒီး HIV  
အနီဉ်ဂံၢ်အါကတၢ်တဖဉ်လၢအမုဉ်-

ပိာ်မုဉ်အထံချီအသ့ဉ်ဖးအထံအနိ-ထံလၢအအိဉ်လၢဖိသဉ်အကပိာ်ကဟဲတၢ်အထီဉ်ဖိအခါ  
ခိဉ်နှၢ်ပျီာ်ယံ (Cerebrospinal) အထံအနိ-တၢ်အထံဖိတဖဉ်လၢအအိဉ်လၢခိဉ်နှၢ်ဒီးပျီာ်ယံထုဉ်ပျါအကဆူး  
ယံအဆၢအထံအနိ-တၢ်အထံဆံလၢအအိဉ်လၢယံအဆၢကဆူး

## HIV ရလီၤအသးလၢနီဂါမိဂါပျာအထံအနိတဖဉ်အကျါဖဲလဲဉ်.

HIV နှဉ်ရလီၤအသးခိဖျိနီဂါမိဂါပျာအထံအနိလၢကျဲအကါဒိဉ်သၢဘိအပူလၢအမုဉ်ဝဲ-

- တၢ်မံယုဉ်လိာ်အသး
- တၢ်အထီဉ်ဖိ,တၢ်အိဉ်ဖျဉ်ဖိမ့တမုဉ်တၢ်ဒုးအိဉ်န့ၢ်ထံ
- တၢ်စူးကါကသံဉ်မူဘျီးဒီးထးဆဲးတဖဉ်



ဖဲတၢ်မံယုဉ်လိာ်သးအခါ- HIVရလီၤအသးခိဖျိပိာ်မုဉ်က့ၢ်ဂီၤအကျါ,ပိာ်ခါက့ၢ်ဂီၤ,ခံပူ,မ့တမုဉ်ကိာ်ပူနှဉ်လီၤ.  
ဖဲတၢ်မံယုဉ်လိာ်သးလၢပိာ်မုဉ်က့ၢ်ဂီၤ,ကိာ်ပူ,မ့တမုဉ်ခံပူတဖဉ်အခါ,တၢ်အကျါသ့ဉ်တဖဉ်အံၤအကဝီၤနှဉ်ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ဟးဂီၤကွံာ်ဝဲ,  
ဒီးပျဲ HIV လၢကဟဲန့ၢ်လီၤဆူပုတကလုအသ့ဉ်ကျိအပူနှဉ်လီၤ.ညီန့ၢ်တၢ်ဟးဂီၤအံၤတၢ်တဟ်သ့ဉ်ဟ်သးအီၤဘဉ်.

တၢ်ဆါလၢဘဉ်ကံာ်လိာ်သးခိဖျိမုဉ်ခါသ့ဉ်ထံးတၢ်ရူလိာ်အသး-ယဲသဲတၢ်ဆါ(STD) လၢအလီၤကံာ်ဒ်သိးchlamydiaဒီးတၢ်ပူ  
လီၤအဖဲထီဉ်,ဒီးဒုးအိဉ်ထီဉ်တၢ်သ့ဉ်ဖးဆံးဆံးဖိလၢပိာ်မုဉ်က့ၢ်ဂီၤ,ကိာ်ပူ,ခံပူဒီးပိာ်ခါက့ၢ်ဂီၤအကျါတဖဉ်အပူနှဉ်လီၤ.တၢ်အံၤပျဲ  
HIVလၢကဟဲန့ၢ်လီၤဆူသ့ဉ်ကျိအပူလီၤ. STDတၢ်ဆါနှဉ်ဒုးအိဉ်ထီဉ်တၢ်ပူလီၤတဖဉ်(လၢအလီၤကံာ်ဒ်သိးတၢ်ယုာ်အုဉ်ထီဉ်မ့တမုဉ်  
ဆူးပလုးတၢ်ဆါ)လီၤ.HIV ဟဲန့ၢ်လီၤသ့ခိဖျိတၢ်ပူလီၤတဖဉ်အံၤလီၤ.

ဖဲတၢ်အထီၣ်ဖိ,တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိအခါ(ဖဲဖိသၢ်ဟဲခိၣ်တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ကျိၤ),မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒုးအီၣ်န့ၢ်ထံ-HIV ရၤလီၤအသးခိဖျိသ့ၣ်လၢ အဘၣ်ကၢ်တၢ်မ့တမ့ၢ်န့ၢ်ထံန့ၣ်လီၤ.(အဝဲအံၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်ဖိမိၢ်-ဆူ-ဖိအတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ်န့ၣ်လီၤ.)

ခိဖျိတၢ်စူးကါကသံၣ်မုၢ်ဘျီးဒီးထးဆဲးတဖၣ်-HIVရၤလီၤသးခိဖျိတၢ်နီၤလီၤစူးကါသကိးထးဆဲးတဖၣ်ဒီး“တၢ်လၢတၢ်စူးကါ အိၣ်လၢတၢ်သုကသံၣ်မုၢ်ဘျီး”(အဒိၣ်အမ့ၢ်-သဟၢ်ထီၣ်တၢ်,နီၢ်တၢ်တဖၣ်,ပလီၤခိၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်,ဘဲ တၢ်ပျံၢ်တဖၣ်,ထံ) လၢအဘၣ်အဒီးသ့ၣ်လၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

HIV ရၤလီၤအသးတအါကၢ်ဆိးခိဖျိ-

- တၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဒီးသ့ၣ်လၢအဘၣ်ကၢ်တၢ်တဖၣ်
- လၢတၢ်မၤအပူၤ(လီၤဆီၣ်ဆူၣ်ချ့ မၤစၢၤပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအဘၣ်ဖိၣ်သ့ၣ်လၢအဘၣ်ကၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်အထံအနိအဂၤတဖၣ်)
- တၢ်သုးကွံၣ်ဒီးထၢန့ၣ်လီၤကွံၣ်ဂီၤဒွဲ

မၤလီၤတၢ်လၢနမၤန့ၢ်တၢ်စံးဆၢတဖၣ်လၢနအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢဘၣ်ဃး HIV/AIDS တက့ၢ်.နကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဝဲကျိၤဒီးပျၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်မၤစၢၤန့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.



Text adapted from materials on the AIDS.gov website. Handout by Healthy Roads Media ([www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)), Funding from Division of Specialized Information Services of the National Library of Medicine It can be freely distributed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>)