

## Comment attrape-t-on le VIH/SIDA?

Quels sont les fluides corporels qui peuvent contenir le VIH?

Le VIH est un virus qui vit dans le sang et dans d'autres fluides corporels. Transmettre ces fluides d'une personne à une autre peut entraîner l'infection. Le VIH peut se transmettre par trois moyens principaux, à travers le contact sexuel, le partage de seringues et d'une mère à son bébé pendant la grossesse ou l'allaitement maternel.



**Les liquides connus comme pouvant contenir une grande quantité de VIH sont notamment :**

- le sang
- les fluides vaginaux
- le sperme
- la muqueuse rectale
- le lait maternel

Le VIH a été détecté en petites quantités dans les **larmes**, la **salive** et l'**urine**, mais ces liquides **N'ont PAS** été démontrés comme pouvant entraîner une infection à VIH. Le VIH **N'a PAS** été détecté dans la sueur humaine.

**Les agents de santé** sont peut être exposés à d'autres fluides corporels qui contiennent une grande quantité de VIH, notamment :

- le *fluide amniotique* dans lequel baigne le fœtus pendant la grossesse
- Le *fluide céphalo-rachidien* qui se trouve autour du cerveau et la moelle épinière
- le *fluide synovial* qui se trouve dans les articulations entre les os

**Comment se transmet le VIH par les fluides corporels?**

Le VIH se transmet par les fluides corporels de trois façons principales :

- le contact sexuel,
- la grossesse, l'accouchement, l'allaitement maternel
- le partage de seringues

**Au cours d'un contact sexuel**, le VIH se transmet par la muqueuse du vagin, du pénis, du rectum ou la bouche. Pendant la relation sexuelle (vaginale, orale ou anale) la muqueuse de ces organes peut être endommagée, ce qui permet au VIH d'entrer dans la circulation sanguine d'une personne. Souvent ces endommagements ne sont pas remarquables.

Les maladies sexuellement transmissibles (MST) telles que l'infection à chlamydia et la gonococcie, entraînent de petites déchirures dans la muqueuse du vagin, la bouche, le rectum et le pénis. Cela peut permettre au VIH d'entrer dans la circulation sanguine. Dans le cas des MST qui s'accompagnent de plaies ouvertes (comme l'herpès ou la syphilis), le VIH peut pénétrer par les plaies.

Pendant **la grossesse, l'accouchement (lorsque le bébé passe par le canal de naissance) ou l'allaitement naturel** – le VIH se transmet par le sang ou le lait maternel infecté. (Ceci est connu sous l'appellation *transmission de la mère à l'enfant*.)



**Comme résultat de la prise de médicaments avec des seringues** – Le VIH se transmet à travers le partage de seringues et d'autres objets (par exemple, les cuillères, les bouteilles, le coton/les filtres, l'eau) qui peuvent se souiller avec du sang infecté.

Le VIH peut **TRÈS** rarement se transmettre :

- par la **transfusion sanguine** avec du sang infecté

- **au travail (principalement les agents de santé qui entrent en contact avec du sang infecté ou d'autres fluides)**
- à travers une **greffe d'organe**.

Si vous avez une quelconque question au sujet du VIH/SIDA, n'hésitez pas à consulter votre prestataire de soins de santé.



Text adapted from materials on the AIDS.gov website.  
Handout by Healthy Roads Media ([www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)),  
Funding from Division of Specialized Information Services of the  
National Library of Medicine. It can be freely distributed under the  
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License  
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>)